



OVOSICARE[®]

FERTILITY

Complément alimentaire à base de :

Caronositol, Quatrefolic[®], extrait de grenade, mélatonine, vitamines D, E et groupe B, zinc et autres minéraux

Qu'est-ce que OVOSICARE[®] FERTILITY ?

OVOSICARE[®] FERTILITY est un complément alimentaire composé de Caronositol[®] (D-*chiro*-inositol et Myo-inositol), Pomanox[®] P30 (extrait de *Punica granatum* L.), mélatonine et les vitamines et minéraux suivants : Quatrefolic[®] (acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolique, sel de glucosamine) vitamine B1, B2, B3, B6, B12, vitamine D, vitamine E, zinc, sélénium et iode.

OVOSICARE[®] FERTILITY est formulé pour couvrir les besoins quotidiens de ces nutriments chez les femmes d'âge fertile, contribuant aux chances de grossesse.

Information sur les principaux ingrédients

- **Caronositol[®] fertility (D-*chiro*-inositol et Myo-inositol)** : composé naturel qui appartient au complexe vitaminique B. C'est un important composant structurel de l'organisme.
- **Quatrefolic[®] (acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolique, sel de glucosamine)** : forme active de l'acide folique (vitamine B9) qui ne nécessite pas de métabolisation pour exercer son activité. Contribue au processus de division cellulaire et au métabolisme normal de l'homocystéine. Des niveaux faibles de folate sont un facteur de risque dans le développement des anomalies du tube neural du fœtus.
- **Pomanox[®] P30 extrait sec du fruit de grenade (*Punica granatum* L.)** : combinaison de polyphénols qui interviennent dans le métabolisme du glucose et régulent le système cardiovasculaire.
- **Vitamine D** : contribue à l'absorption/utilisation normale du calcium et du phosphore et participe au processus de division cellulaire.
- **Vitamine E et Sélénium** : antioxydants qui agissent sur l'organisme en protégeant les cellules des dommages oxydatifs.
- **Vitamines du groupe B** : interviennent dans plusieurs processus métaboliques. Elles ont les fonctions suivantes : métabolisme normal du fer (B2), entretien normal des muqueuses (B2, B3), formation normale des globules rouges (B6, B12), contribution à la régulation de l'activité hormonale (B6), et intervention dans le processus de division cellulaire (B12).
- **Zinc** : oligoélément qui contribue à la fertilité et à une reproduction normale.
- **Iode** : contribue au fonctionnement normal du système nerveux, à une fonction cognitive normale et à un métabolisme énergétique normal.

COMPOSANTS

	Dose journalière (2 gélules) (% VNR*)	
Caronositol [®] Fertility, dont :	1400 mg	-
- D- <i>chiro</i> -inositol	300 mg	-
- Myo-inositol	1100 mg	-
Pomanox [®] P30 (extrait de Grenade)	50 mg	-
- Punicalagines et Punicalines	15 mg	-
Niacine (Vitamine B3)	18 mg	113 %
Vitamine E	15 mg	125 %
Zinc	15 mg	150 %
Vitamine B6	2 mg	143 %
Mélatonine	1,9 mg	-
Vitamine B2	1,6 mg	114 %
Vitamine B1	1,4 mg	127 %
Quatrefolic [®] dont :	1,1 mg	-
- Acide folique (Vitamine B9)	600 µg	300 %
Iode	150 µg	100 %
Sélénium	65 µg	118 %
Vitamine D	50 µg**	1000 %
Vitamine B12	2,6 µg	104 %

*VNR = Valeurs Nutritionnelles de Référence ** Équivalent à 2000 UI (Unités Internationales)

Mode d'emploi

Dose journalière recommandée : Prendre 2 gélules par jour, de préférence le soir.

Avertissements

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut à une alimentation équilibrée. Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des ingrédients. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. La prise d'antibiotiques (tétracyclines et quinolones) doit être espacée le plus possible de la prise de suppléments de zinc. En cas de dysfonctionnement de la thyroïde, ne prendre que sous recommandation médicale. Il est préconisé de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé avant tout usage. Réservé à la femme adulte de plus de 18 ans désireuse d'enfants. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé aux personnes souffrant de maladies inflammatoires, auto-immunes ou de la thyroïde et aux personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue et pouvant poser un problème de sécurité en cas de somnolence. La consommation de mélatonine par les personnes épileptiques, asthmatiques, souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité ou suivant un traitement médicamenteux doit être soumise à avis médical. Un usage prolongé est déconseillé.

Conservation

Conserver dans un lieu sec et frais.

