



LIBICARE[®]

MENO

Para ayudar a controlar los síntomas de la menopausia:
sofocos, insomnio e irritabilidad^{1,2}
Promueve el deseo sexual^{3,4}

ES

Libicare[®] MENO es un complemento alimenticio innovador que ayuda a las mujeres a afrontar de manera integral los síntomas asociados a la menopausia^{1,2}: sofocos, sudoración, inquietud, insomnio, irritabilidad, cansancio y falta de deseo sexual^{3,4}.

Libicare[®] MENO contiene Luprenol[®] (extracto de *Humulus lupulus* L.), extracto de *Cimicifuga racemosa* L., extractos de *Trigonella foenum-graecum* L., *Tribulus terrestris* L., *Ginkgo biloba* L. y *Turnera diffusa* Willd. ex Schult., hidroxitirosol (extracto seco de hojas de olivo *Olea europaea* L.), melatonina, vitaminas B1, B2, B3, B6, vitamina D, selenio y zinc.

Información sobre los principales componentes:

- **Luprenol[®]** (extracto seco de *Humulus lupulus* L.) y extracto seco de *Cimicifuga racemosa* L.²: ayudan a las mujeres a contrarrestar los síntomas típicos de la menopausia (sofocos, sudoraciones nocturnas, ansiedad e irritabilidad).
- **Melatonina**: se produce de manera natural en el organismo, pero su síntesis comienza a disminuir a partir de los 30 años. La ingesta de 1 mg de melatonina un poco antes de ir a dormir ayuda a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.
- **Polifenoles de aceite de oliva (hidroxitirosol)**: los compuestos fenólicos del aceite de oliva extra virgen son poderosos antioxidantes y protegen el colesterol LDL del daño oxidativo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 20 g de aceite de oliva.
- **Extracto seco de *Trigonella foenum-graecum* L.**: contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre, además de un metabolismo equilibrado de las grasas.
- **Extractos secos de *Tribulus terrestris* L.³ y *Damiana*⁴ (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.)**: promueven el deseo sexual.
- **Extracto seco de *Ginkgo biloba* L.**: ayuda a mejorar la función cognitiva.
- **Vitaminas del grupo B**: intervienen en múltiples procesos: contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso (B1, B2, B3, B6), a la reducción del cansancio y la fatiga (B2, B3, B6), al funcionamiento normal del sistema inmune (B6) y a la regulación de la actividad hormonal (B6).
- **Vitamina D**: ayuda a la absorción y utilización normal del calcio de la dieta y al funcionamiento normal del sistema inmune.
- **Selenio**: antioxidante que contribuye al mantenimiento del cabello y uñas, y al funcionamiento normal del sistema inmune.
- **Zinc**: oligoelemento con una importante función, contribuye al metabolismo de los macronutrientes y protege a las células del daño oxidativo.

Modo de uso: Tomar 1 cápsula **DÍA** por la mañana, con el desayuno, y 1 cápsula **NOCHE** por la noche, preferiblemente poco antes de irse a dormir.

Advertencias: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. No utilizar en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de sus ingredientes. No recomendado para mujeres menores de 18 años, embarazadas ni lactantes. Consulte con su médico en caso de uso concomitante con anticoagulantes o en caso de antecedentes personales o familiares de cáncer de mama. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No se recomienda tomarlo por un periodo mayor a 6 meses sin consejo médico. **Modo de conservación:** Conservar en un lugar fresco y seco.

Ingredientes Cápsula DÍA: Extracto seco de semillas de *Trigonella* (60% saponinas) (*Trigonella foenum-graecum* L.); cápsula de origen vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa); extracto seco de hojas de olivo (20% hidroxitirosol) (*Olea europaea* L.); extracto seco de hojas de *Damiana*⁴ (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.); extracto seco de fruto de *Tribulus*³ (90% saponinas) (*Tribulus terrestris* L.); nicotinamida (niacina-vitamina B3); agente de carga: celulosa microcristalina; colecalciferol (vitamina D); antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos de origen vegetal; extracto seco de hojas de *Ginkgo* (7% ginkgolavonglucósidos) (*Ginkgo biloba* L.); antiaglomerante: dióxido de silicio; riboflavina (vitamina B2); clorhidrato de tiamina (vitamina B1); selenito de sodio. **Ingredientes Cápsula NOCHE:** Luprenol[®] (extracto seco de inflorescencia de Lúpulo¹ (0,03% 8-Prenilnaringenina) (*Humulus lupulus* L.); cápsula de origen vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, colorante: zumo concentrado de zanahoria morada); extracto seco de semillas de *Trigonella* (60% saponinas) (*Trigonella foenum-graecum* L.); gluconato de zinc; extracto seco de hojas de olivo (20% hidroxitirosol) (*Olea europaea* L.); agente de carga: celulosa microcristalina; antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos de origen vegetal; extracto seco de raíz de *Cimicifuga racemosa*² (2,5% glucósidos) (*Cimicifuga racemosa* L.); antiaglomerante: dióxido de silicio; clorhidrato de piridoxina (vitamina B6); melatonina.

Composición cápsula día

Por dosis diaria
(1 cápsula) %VRN*

Extracto seco de <i>Trigonella</i> , de los cuales:	400 mg	-
• Saponinas	240 mg	-
Extracto seco de <i>Damiana</i>	45 mg	-
Extracto seco de <i>Tribulus</i> , de los cuales:	40 mg	-
• Saponinas	36 mg	-
Extracto seco de <i>Ginkgo</i> , de los cuales:	5 mg	-
• Ginkgolavonglucósidos	0,35 mg	-
Extracto seco de hojas de olivo, de los cuales:	50 mg	-
• Hidroxitirosol	10 mg	-
Vitamina B1	1,96 mg	178%
Vitamina B2	2,8 mg	200%
Niacina (Vitamina B3)	32 mg NE	200%
Selenio	50 µg	91%
Vitamina D	25 µg	500%

Composición cápsula noche

Por dosis diaria
(1 cápsula) %VRN*

Extracto seco de <i>Trigonella</i> , de los cuales:	100 mg	-
• Saponinas	60 mg	-
Luprenol [®] (extracto seco de Lúpulo), de los cuales:	340 mg	-
• 8-Prenilnaringenina	102 µg	-
Extracto seco de <i>Cimicifuga racemosa</i> , de los cuales:	5,6 mg	-
• Glucósidos triterpénicos	0,14 mg	-
Extracto seco de hojas de olivo, de los cuales:	50 mg	-
• Hidroxitirosol	10 mg	-
Melatonina	1,0 mg	-
Vitamina B6	2,3 mg	164%
Zinc	10 mg	100%

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

Procare[®]
Health
Naturally woman

PROCARE HEALTH IBERIA, S.L.
Av. Miguel Hernández 21, Bajo
46450 Benifaió (Valencia) - España



LIBICARE®

MENO

Pour aider à contrôler les symptômes de la ménopause :
bouffées de chaleur, insomnie et irritabilité^{1,2}
Augmente le désir sexuel^{3,4}



Libicare® MENO est un complément alimentaire innovant qui aide les femmes à affronter d'une manière globale les symptômes associés à la ménopause^(1,2) : bouffées de chaleur, transpiration, inquiétude, insomnie, irritabilité, fatigue et la baisse de désir sexuel^(3,4).

Libicare® MENO contient Luprenol® (extrait sec de *Humulus lupulus* L.), extrait de *Cimicifuga racemosa* L., extraits de *Trigonella foenum-graecum* L., *Tribulus terrestris* L., *Ginkgo biloba* L. et *Turnera diffusa* Willd. ex Schult., hydroxytyrosol (extrait sec de feuilles d'olivier *Olea europaea* L.), mélatonine, vitamines B1, B2, B3, B6, vitamine D, sélénium et zinc.

Informations sur les principaux composants:

- **Luprenol®** (extrait sec de *Humulus lupulus* L.) et extrait sec de *Cimicifuga racemosa* L.² : aident les femmes à lutter contre les symptômes typiques de la ménopause (bouffées de chaleur, transpiration nocturne, anxiété et irritabilité).
- **Mélatonine** : produit naturellement dans l'organisme, mais dont la synthèse commence à diminuer à partir de 30 ans. L'ingestion de 1 mg de mélatonine un peu avant l'endormissement aide à diminuer le temps nécessaire à l'endormissement.
- **Polyphénols d'huile d'olive (hydroxytyrosol)** : les composés phénoliques de l'huile d'olive extra vierge sont de puissants antioxydants et protègent le LDL cholestérol des dommages oxydatifs. L'effet favorable est obtenu avec une consommation quotidienne de 20 g d'huile d'olive.
- Extrait sec de *Trigonella foenum-graecum* L. : contribue à maintenir les niveaux physiologiques de glucose dans le sang, en plus d'un métabolisme lipidique équilibré.
- Extrait sec de *Tribulus terrestris* L.³ et **Damiana®** (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.) : augmentent le désir sexuel.
- Extrait sec de *Ginkgo biloba* L. : contribue à améliorer la fonction cognitive.
- **Vitamines du groupe B** : intervient dans de multiples processus qui contribuent au fonctionnement normal du système nerveux (B1, B2, B3, B6), à la réduction de la fatigue et de l'épuisement (B2, B3, B6), au fonctionnement normal du système immunitaire (B6) et à la régulation de la fonction hormonale (B6).
- **Vitamine D** : aide à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium alimentaire et au fonctionnement normal du système immunitaire.
- **Sélénium** : antioxydant qui contribue à l'entretien des cheveux et des ongles et au fonctionnement normal du système immunitaire.
- **Zinc** : oligo-élément ayant une fonction importante, il contribue au métabolisme des macronutriments et protège les cellules du stress oxydatif.

Mode d'emploi : Prendre 1 gélule **MATIN**, au petit déjeuner, et 1 gélule **SOIR**, de préférence peu avant de s'endormir. **Avertissements** : Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un de ses ingrédients. Déconseillé aux femmes de moins de 18 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes. Consultez votre médecin en cas d'utilisation concomitante avec des anticoagulants, en cas d'antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein ou chez les personnes souffrant de problèmes de foie. En raison de la présence de 8-prénylnaringénine, le produit n'est pas recommandé en cas d'antécédents personnels ou familiaux de cancer hormonodépendant. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Sa prise est déconseillée au-delà de 6 mois sans avis médical. **Mode de conservation** : A conserver dans un endroit frais et sec.

Ingrédients des gélules JOUR : Extrait sec de graines de Trigonelle (60% saponines) (*Trigonella foenum-graecum* L.) ; gélule d'origine végétale (agent d'enrobage : hydroxypropyl méthyl cellulose) ; extrait sec de feuilles d'olivier (20% hydroxytyrosol) (*Olea europaea* L.) ; extrait sec de feuilles de Damiana® (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.) ; extrait sec de fruit de Tribulus® (90% saponines) (*Tribulus terrestris* L.) ; nicotinamide (niacine-vitamine B3) ; agent de charge : cellulose microcristalline ; cholestérol (vitamine D) ; anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras d'origine végétale ; extrait sec de feuilles de Ginkgo (7% de ginkgolavonglucosides) (*Ginkgo biloba* L.) ; anti-agglomérant : dioxyde de silicium ; riboflavine (vitamine B2) ; chlorhydrate de thiamine (vitamine B1) ; sélénite de sodium. **Ingrédients des gélules NUIT** : Luprenol® (extrait sec d'inflorescence de Houblon¹ (0,03% 8-Prénylnaringénine) (*Humulus lupulus* L.) ; gélule d'origine végétale (agent d'enrobage : hydroxypropyl méthyl cellulose, colorant : concentré de jus de carotte violette) ; extrait sec de graines de Trigonelle (60% saponines) (*Trigonella foenum-graecum* L.) ; gluconate de zinc ; extrait sec de feuilles d'olivier (20% hydroxytyrosol) (*Olea europaea* L.) ; agent de charge : cellulose microcristalline ; anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras d'origine végétale ; extrait sec de racine de Cimicifuga racemosa² (2,5% de glycosides) (*Cimicifuga racemosa* L.) ; anti-agglomérant : dioxyde de silicium ; chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6) ; mélatonine.

Composition de la gélule jour	Par dose journalière (1 gélule)	%VNR*
Extrait sec de Trigonelle, dont :	400 mg	-
• Saponines	240 mg	-
Extrait sec de Damiana	45 mg	-
Extrait sec de Tribulus, dont :	40 mg	-
• Saponines	36 mg	-
Extrait sec de Ginkgo, dont :	5 mg	-
• Ginkgolavonglucosides	0,35 mg	-
Extrait sec de feuilles d'olivier, dont :	50 mg	-
• Hydroxytyrosol	10 mg	-
Vitamine B1	1,96 mg	178%
Vitamine B2	2,8 mg	200%
Niacine (Vitamine B3)	32 mg NE	200%
Sélénium	50 µg	91%
Vitamine D	25 µg	500%

Composition de la gélule nuit	Par dose journalière (1 gélule)	%VNR*
Extrait sec de Trigonelle, dont :	100 mg	-
• Saponines	60 mg	-
Luprenol® (extrait sec de Houblon), dont :	340 mg	-
• 8-Prénylnaringénine	102 µg	-
Extrait sec de Cimicifuga racemosa, dont :	5,6 mg	-
• Glucosides triterpéniques	0,14 mg	-
Extrait sec de feuilles d'olivier, dont :	50 mg	-
• Hydroxytyrosol	10 mg	-
Mélatonine	1,0 mg	-
Vitamine B6	2,3 mg	164%
Zinc	10 mg	100%

*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence



Procare Health
Naturally woman

Distributeur en France :
PROCARE HEALTH FRANCE SAS
3 square Desaix
75015 Paris - France